



HORÁRIO 2025/2026

	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA			
	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2	ESTÚDIO 1	ESTÚDIO 2		
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00	Pré-Ballet Anastácia				Pré-Ballet Anastácia							
18:00 - 18:30		Acrodance 1 Mariana Gonçalves	Contemporâneo 1 Nádia	Ballet 2 Anastácia		Acrodance 1 Mariana Gonçalves	Contemporâneo 1 Nádia	Ballet 2 Anastácia				
18:30 - 19:00	Ballet 1 Anastácia									Ballet 1 Anastácia		
19:00 - 19:30		Acrodance 2 Mariana Gonçalves	Pilates Nádia	Ballet 3 Anastácia		Acrodance 2 Mariana Gonçalves	Pilates Nádia	Ballet 3 Anastácia				
19:30 - 20:00	Ballet 4 Anastácia											
20:00 - 20:30		Expressão Corporal Adultos Mariana Gonçalves	Contemporâneo 2 Nádia		Ballet 4 Anastácia		Contemporâneo 2 Nádia		Ballet 3 Anastácia			
20:30 - 21:00											Ballet Adultos Anastácia	
21:00 - 21:30	Ballet 5 Anastácia		Contemporâneo 3 Nádia		Ballet 5 Anastácia		Contemporâneo 3 Nádia					
21:30 - 22:00												
22:00 - 22:30												